

Installationsguide

Nordic Relax 1/Nordic Relax 2

EMPOWER YOUR BODY & SOUL



Ver. 2021.1

NR
NORDIC RELAX
OF SWEDEN

Introduktion

Grattis till ditt köp av en infraröd bastu från Nordic Relax. Tusentals människor har redan hunnit upptäcka glädjen och fördelarna med en infraröd bastu. Nu har även du möjligheten att njuta av en kvalitativ infrabastu i nordisk design, med naturliga fullspektrumstrålar för bästa effekt.

Läs noga genom denna manual innan du använder din infrabastu. Spara manualen för eventuella framtida behov.



Med en infraröd bastu kan du

- Boosta immunförsvaret
 - Detoxa kroppen
- Reducera stress och få energi
 - Sänka blodtrycket
 - Göra dig yngre
 - Ge din kropp kärlek
 - Göra dig starkare
 - Gå ner i vikt

Men det visste du väl redan?

FÖRE INSTALLATION

- Anslut inte andra elektriska apparater till eluttaget.
- Se till att underlaget är helt platt och fuktfritt. Finns risk för fukt, placera infrabastun på en fuktskyddande matta eller med distans från golv.
- Lagra inte kemiska substanser eller lättantändande objekt i närheten av infrabastun.
- Infrabastun är endast för inomhusbruk och ska placeras i torrt utrymme.

REKOMMENDERADE VERKTYG

Stege, stjärnskruvmejsel, gummihammare, sandpapper

FÖRPACKNING OCH INNEHÅLL

Varje kabin är förpackad i fyra kollin.

Kolli 1: Bakstycke, sidoväggar, glasdörr och lister. Nordic Relax 1 har glasdörren packad i kolli 3.

Kolli 2: Tak, yttertak, bottenplatta, bänk, karbonvärmare, ryggstöd, skruvar, handtag och gångjärn

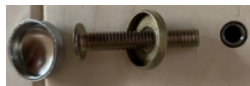
Kolli 3: Glaspaneler

Kolli 4: Frontlampor och frontstativ

Smådelar Nordic Relax 1 och Nordic Relax 2:

Sidoväggar fästes med 6 st 6 x 55 mm kullriga skruvar.

Tak fästes med 4 st 4 x 50 mm försänkta skruvar.



Frontvärmare fästes med 1 respektive 2 st skruvset.

Skydd för frontvärmare fästes med 4 respektive 8 st 4 x 35 mm försänkta skruvar.

Trälister för frontvärmare fästes med 6 respektive 12 st 3 x 20 mm försänkta skruvar.

Bänk fästes med 2 st 4 x 50 mm försänkta skruvar.

Yttertak fästes med 14 respektive 18 st 3 x 30 mm försänkta skruvar.

Dörrhandtag fästes med 2 st 6 x 90 mm kullriga skruvar.

Montering

Det krävs minst två personer vid montering. Läs genom dessa instruktioner både före och under montaget för att undvika misstag vid installation.

1. Hitta en bra plats för infrabastun

Underlaget måste vara plant och fuktfritt. Infrabastuns strömkabel måste vara lätt att nå. Man behöver komma åt både tak och baksida under montaget gång. En takhöjd på 230 cm är bra.

2. Placering av bottenplatta

Placera kablar och bottenplatta enligt bild.



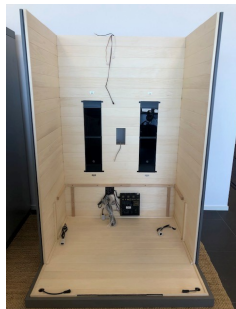
3. Montering av bakstycke

Placera bakstycket i spåret på bottenplattan. Håll fast bakstycket tills en av sidopanelerna installerats.



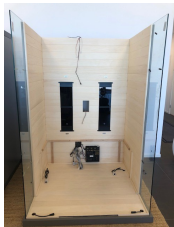
4. Montering av sidoväggar

Placera sidoväggarna på bottenplattan. Använd 6 x 55 mm försänkta skruvar för att skruva fast sidorna. Täck skruvhuvudena med medföljande klisterlappar.



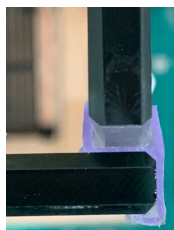
5. Montering av glaspaneler sida

Placera glaspanelerna i spåren på sidopaneler och bottenplatta. Tillse att glaspanelerna är så långt ner de kan samt så långt in de kan vara i sidoväggarna. Använd gummihammare. Har träet svällt och du upplever att det är svårt att få in glasen, sandpappra lite försiktigt i spåren. Monterar du en Nordic Relax 1? Tänk på att glaset med ett hål ska stå på höger sida där frontvärmaren ska kopplas in.



6. Montering av glaspaneler front

Montera med hjälp av medföljande lister glaspaneler front i glaspaneler sida. Se bilder nedan. Hanteras varsamt! Lite såpvatten på listerna kan göra de enklare att få på.



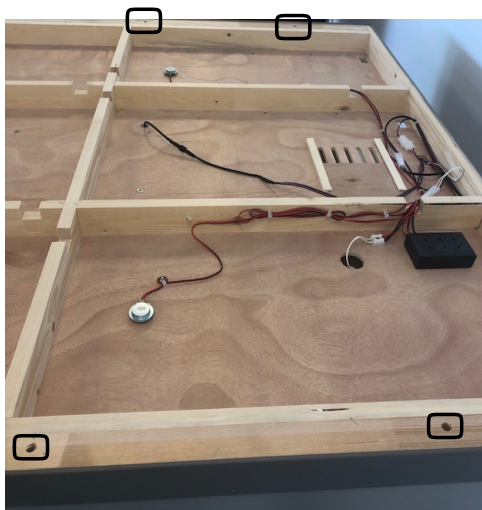
Vänster sida



Höger sida

7. Montera tak

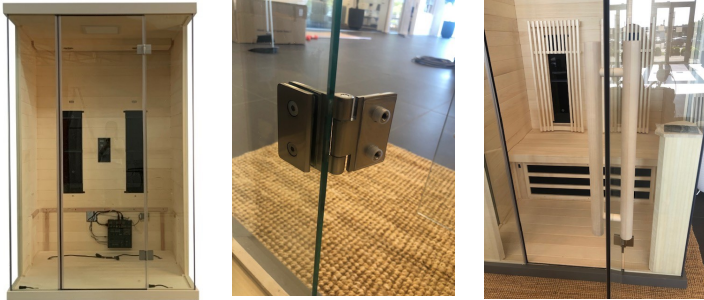
Placera försiktigt taket över sidopaneler och glaspaneler och se till att glaspanelerna är i spår. Skruva fast taket i de två sidopanelerna med hjälp av 4 st 4 x 50 mm försänkta skruvar. Detta steget är väldigt viktigt då taket tillsammans med sidopanelerna håller glaspartierna på plats.



8. Installation av glasdörr och dörrhandtag

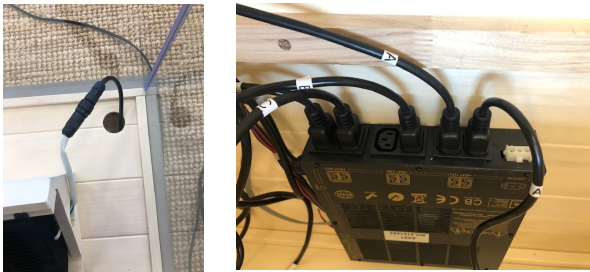
Montera glasdörren med hjälp av medföljande gångjärn. Hantera varsamt!

Försök hänga dörren så högt upp som möjligt så att nedre delen av dörren inte rör bottenplattan. Montera handtaget med medföljande 6 x 90 mm kullriga skruvar från insidan. Fäst den magnetiska listen vid dörröppningen. För bättre ventilation rekommenderar vi att man inte monterar gummilisten vid gångjärnen.

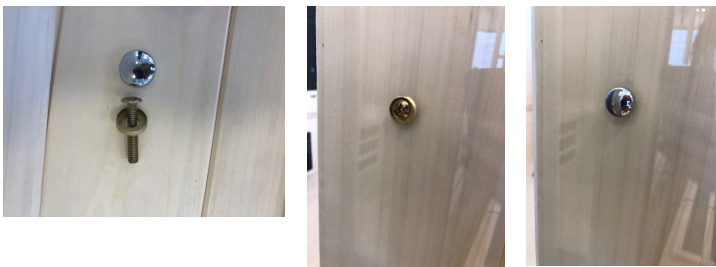


9. Installation av frontvärmare

Koppla samman frontlampan med kabeln från golvet. Anslut alla kablar till kontrollboxen. Kablar och utgångar är märkta.



10. Fäst frontvärmare med skruvset.

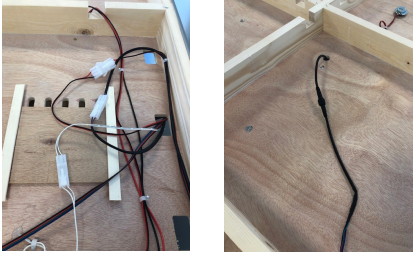


11. Montera eventuella skydd eller täcklister (frivilligt)



12. Koppla samman sladdar på taket

Koppla samman de fyra sladdarna på taket; LED, läslampa, temperatursensor och bluetooth. Kontrollera att alla sitter ordentligt samman och i kontrollboxen.



13. Installation av bänk och karbonvärmare

För ner karbonvärmaren i spår och koppla den till kontrollboxen. Sätt bänken på plats och skruva fast den i bakkant med två stycken 4 x 50 mm skruvar.



14. Montera ryggstöd

Häng fast ryggstöden med hjälp av krokar i toppen och botten.



15. Montera yttertaket

Fäst yttertaket med medföljande 3 x 30 mm försänkta skruvar. Måtta ett lagom avstånd mellan skruvarna.



16. NJUUUT!

Sätt strömkabeln i vägguttaget och starta din bastu. Ta fram en eller två handdukar och ett glas vatten, stig in i värmen och upptäck fördelarna med en infraröd bastu från Nordic Relax.

NR

NORDIC RELAX
OF SWEDEN

WWW.NORDICRELAX.SE